

PACK CARRIÈRE 2026

Modèles LM + CV + entretien + négo

Bienvenue sur La République

Le marché de l'emploi est plus dur, plus opaque, plus exigeant. On te donne les armes que les recruteurs préfèrent que tu ignores.

Tu reçois ce guide parce que tu fais confiance à La République pour t'aider. On te livre une méthode concrète, sans bullshit, sans marketing déguisé.

Sommaire

- 1. 10 modèles de lettres de motivation par poste
- 2. La structure CV qui passe les filtres ATS
- 3. Top 10 questions d'entretien (avec réponses-types)
- 4. La négociation salariale en 5 étapes
- 5. Baromètre salaires 2026 (par métier x ville)
- 6. 5 erreurs de candidature à éviter
- 7. FAQ

1. Top 10 questions d'entretien (toutes industries)

Préparation = 80% de la réussite. Voici les 10 plus posées :

#	Question	Préparer
1	Parlez-moi de vous (60 secondes max)	Pitch écrit + chronomètre
2	Pourquoi cette entreprise ?	1 phrase produit + 1 phrase culture
3	Pourquoi ce poste ?	Lien parcours → poste
4	Vos 3 forces / 3 axes d'amélioration	STAR : un exemple par force
5	Plus grand échec professionnel	Échec réel + leçon apprise
6	Une fois où vous avez géré un conflit	STAR appliqué
7	Vos prétentions salariales ?	Fourchette + justification
8	Où vous voyez-vous dans 5 ans ?	Cohérent avec le poste, ambitieux
9	Pourquoi quittez-vous votre poste actuel ?	Cadre positif (croissance)
10	Avez-vous des questions pour nous ?	5-7 questions pertinentes

2. La négociation salariale en 5 étapes

Étape 1 — Faire dire le premier (recruteur donne sa fourchette)

Si tu donnes en 1er, tu plafonnes.

Étape 2 — Négocier APRÈS l'offre, pas avant

Une fois l'offre écrite : tu as du levier.

Étape 3 — La phrase magique : « Avez-vous une marge ? »

Polie, ouverte, pas un ultimatum. Vise +10-15%.

Étape 4 — Au-delà du salaire

Variable, BSPCE, RTT, télétravail, formation, signing bonus.

Étape 5 — Le « non » et après

Demande une revue salariale anticipée à 6 mois sur objectifs.

3. Les 5 erreurs à éviter

Voici les pièges que la majorité tombent dedans. En les évitant, tu gagnes 6 mois.

Erreur #1 — CV non ATS-friendly

2 colonnes, photo, design fancy = 60% des CV recalés avant lecture humaine.

Erreur #2 — Postuler par formulaire seul

Cooptation > LinkedIn DM > formulaire. Trouve un employé.

Erreur #3 — Négocier avant l'offre

Tu te grilles. Attends l'offre écrite.

Erreur #4 — Mentir sur le CV

Reference checks démasquent. Blacklist communauté.

Erreur #5 — Pas de questions à la fin

Recruteur pense : il s'en fout. Toujours 3-5 questions préparées.

4. FAQ — questions qu'on nous pose le plus

Q : Combien de temps pour décrocher un poste ?

R : 2-6 semaines en mid/senior, 3-6 mois en junior, 6-12 mois en reconversion.

Q : Faut-il une LM en 2026 ?

R : 60% des annonces le demandent. Et c'est ton meilleur moyen de te différencier.

Q : Combien de candidatures par semaine ?

R : 10-15 ciblées valent mieux que 50 spammées.

Q : Cooptation : comment l'obtenir ?

R : DM courtois à un employé : « Pourrais-tu me coopter ? Voici mon CV. » Les boîtes paient 1-3k€ pour ça.

Et maintenant ?

Tu as les clés. Tu sais quoi faire et quoi éviter.

Voici ce que tu reçois dans les semaines qui viennent :

- **Dans 3 jours** : Comment décoder une offre (ce qu'on dit vs ce qu'on attend)
- **Dans 7 jours** : Le pipeline candidature : 10 entretiens en 2 semaines
- **Dans 14 jours** : Les 7 questions à poser au manager en final

Une question ? Un sujet à traiter ?

Réponds simplement à n'importe quel email de La République. On te lit personnellement.

À très vite,

L'équipe La République

<https://la-republique-france.fr>